UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ

WINTERWANDERN

Wandervorschläge in der UNESCO Biosphäre Entlebuch

SCHWEIZER PÄRKE PARCS SVIZZERI PARCHI

LUZERN
DIE STADT. DER SEE. DIE BERGE.

Willkommen im Wanderland Entlebuch!

Knirschende Schritte inmitten der verschneiten Winterlandschaft – links und rechts Wälder, Moorlandschaften und Bergketten. Und als Belohnung warten heimelige Bergbeizen und sonnige Aussichtsterrassen. Was will man mehr?

Im Winter, wenn die zahllosen Details unserer Natur unter einer dicken weissen Decke versteckt liegen, entfaltet das Entlebuch seinen ganz eigenen Zauber – für Wanderer, Naturliebhaber und natürlich Wintersportler jeglichen Alters.

Wir wünschen Ihnen unvergessliche Wintererlebnisse in der UNESCO Biosphäre Entlebuch.

Sämtliche Touren finden Sie detailliert beschrieben auf unserer Website und Sie können diese mittels GPX-Download auf Ihr Smartphone exportieren. Weiter finden Sie Informationen rund um Rundreisetickets, Transportmöglichkeiten und die Tourenplanung auf **www.biosphaere.ch/winterwandern**

Vergessen Sie nicht, Ihre Abenteuer in der weissen Märchenwelt mit uns und mit **#biosphäreentlebuch** zu teilen – wir freuen uns über Ihren Beitrag!

Inhalt

Winterwanderungen in Sörenberg-Flühli	4–12
Winterwanderungen in Marbach	13–16
Winterwanderungen in Hasle-Heiligkreuz	17–18
Winterwanderung in Finsterwald-Entlebuch	19
Hinweise und allgemeine Informationen	20–21

Symbole

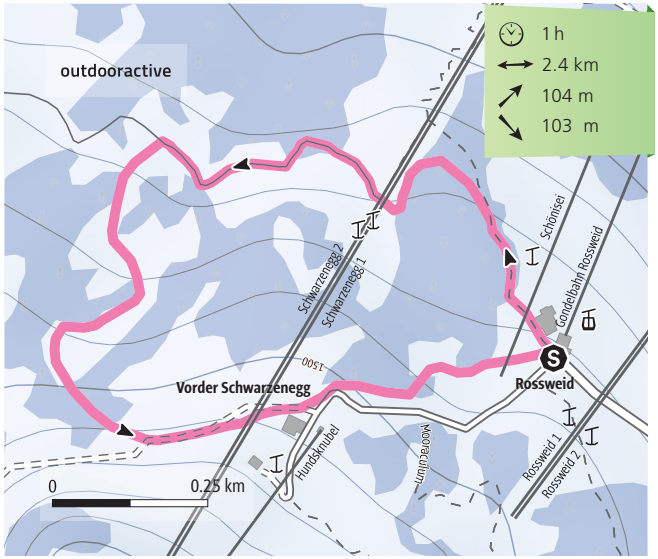
Winter-Wanderwege	Wanderzeit
Seilbahn	Länge der Wanderung
Tipps	Höhenmeter aufwärts
Infos	Höhenmeter abwärts
Verpflegungsmöglichkeit	

Unberührte Moorlandschaften im weissen Winterkleid.

Die verschneite Schrattenfluh im Blickfeld.

Rundweg Rossweid – Schwarzenegg – Rossweid

Die Winterwanderung führt durch national bedeutende Moorlandschaften zur Sonnenterrasse Schwarzenegg. Bei der Bergstation Rossweid startet der Weg zuerst Richtung Salwideli und nach ca. 25 Minuten nehmen Sie den Anstieg zur Ski-Hütte Schwarzenegg. Auf der gemütlichen Sonnenterrasse können Sie eine Verschnaufpause einlegen. Der Rückweg zur Rossweid ist nicht mehr weit und führt leicht talwärts.

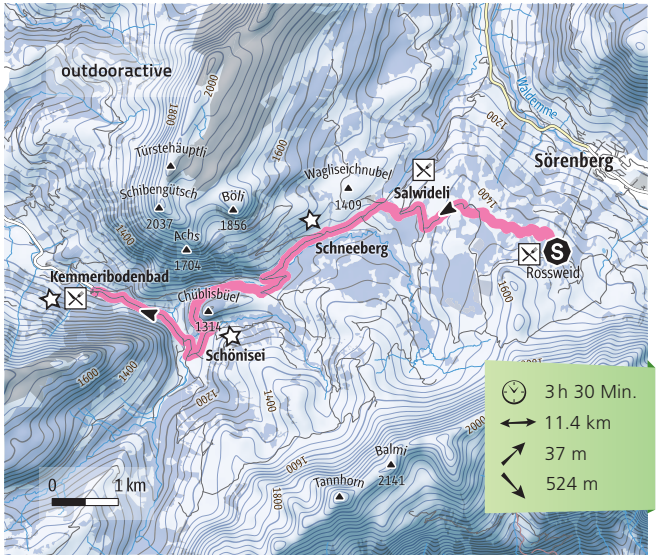


! Zur Rossweid gelangen Sie bequem mit der Gondelbahn.

☆ Geniessen Sie die gemütliche Atmosphäre und kulinarischen Highlights in der Ski-Hütte Schwarzenegg.

Rossweid – Kemmeriboden

Gemütliche Winterwanderung zu den legendären Kemmeriboden «Merängge». Die Wanderung startet bei der Bergstation Rossweid und führt ohne grosse Höhenunterschiede ins Gebiet Salwideli. Hier erwartet Sie eine ursprüngliche, unberührte Naturlandschaft, ruhig und wild zugleich. Weiter geht es durch die idyllische Winterlandschaft zwischen Rothornkette und Schrattenfluh leicht bergab zum Kemmeriboden-Bad.



☆ Der Hofladen Schneeberg ist auch im Winter offen.

☆ Beim Blockhaus Schönisey hat es einen Kühlschrank mit Getränken sowie Büffelprodukte zur Selbstbedienung.

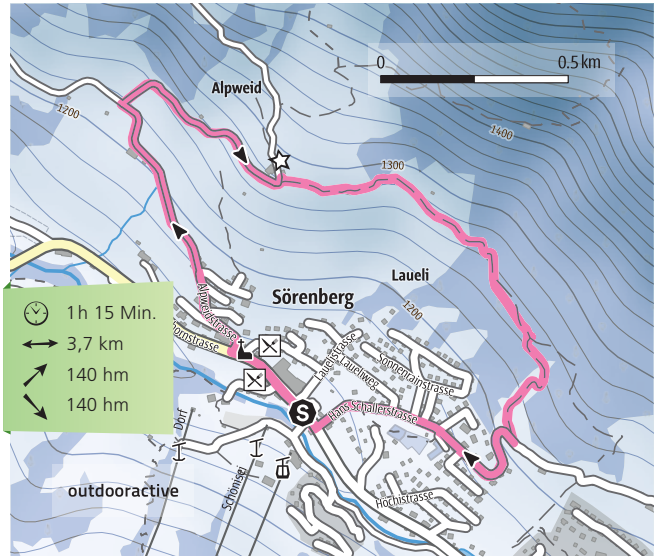
! BLS-Rundreiseticket inkl. Gondelbahnfahrt, Portion Merängge und Rückreise mit Bahn und Postauto nach Sörenberg für Fr. 39.– erhältlich.

Winterpanorama mit Aussicht auf die Rothorn-Kette.

Zauberhafte Winterlandschaft auf dem Glaubenbielen-Pass.

Panorama-Rundweg

Geniessen Sie diese einfache Wanderung auf der Sonnenseite von Sörenberg mit herrlicher Panorama-Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Vom Dorfkern Sörenberg führt der Panorama-Rundweg an der Kirche vorbei zur Alpweid, wo man bereits den höchsten Punkt erreicht hat. Von hier wandert man weiter durch den bewaldeten Südhang der Hagleren und durch das Bergsturzgebiet Laui zurück ins Dorf.

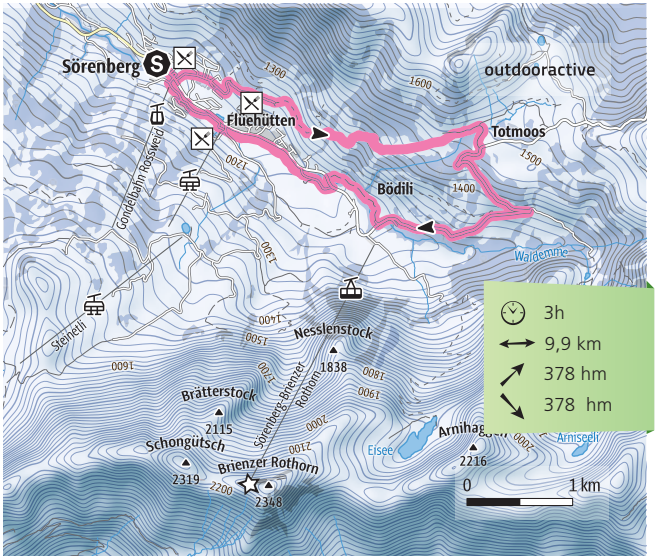


! Besonders gut für Familien geeignet.

☆ Unterwegs hat es viele Ruhebänkli mit herrlicher Aussicht auf das Dorf und ins Skigebiet.

Rundweg Sörenberg – Glaubenbielenpass – Sörenberg

Im Winter, wenn die Panoramastrasse über den Glaubenbielenpass gesperrt ist, erlebt man hier Natur pur. Der Blick auf die Rothorn-Kette und die Spuren von Wildtieren im Schnee lassen einen den Alltag vergessen. Spannend auch: Das Bergsturzgebiet, das auf dieser Strecke gut sichtbar ist. Der Weg führt vom Dorf Richtung Totmoos zur Panoramastrasse und von hier via Emmenwald runter zum Bödili und der Waldemme entlang zurück ins Dorf.



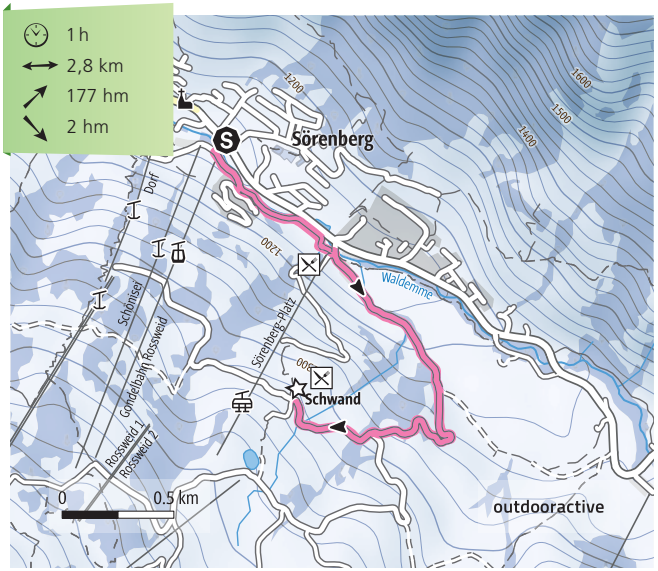
☆ Machen Sie einen Zwischenstopp. Bei Schönenboden fährt die Luftseilbahn auf das Brienzer Rothorn, dem höchsten Berg im Kanton Luzern. Im Gipfel-Restaurant können Sie sich von der sportlichen Tour stärken.

! Mit dem Sportbus oder Postauto gelangen Sie von der Talstation zurück ins Dorfzentrum.

Alphütte Schwand mit den steilen Flanken des Brienzer Rothorns im Hintergrund.

Sörenberg – Schwand

Die Winterwanderung mitten im Skigebiet führt zur urchigen Alphütte Schwand. Bis ins Jahr 2005 wurden im Alpgebäude Schwand Kühe gehalten und Käse hergestellt. Nun verzaubert der Ausblick auf das Brienzer Rothorn, die Hagleren und die Schrattenfluh die Wintersportler. Bei der Talstation Rossweid startend, führt der Weg entlang der Waldemme nach Sörenberg-Platz und auf dem Schlittelweg weiter leicht bergauf zur Schwand.



☆ Geniessen Sie ein Käsefondue auf der Sonnenterrasse.
☆ Von der Schwand kann man zurück ins Tal schlitteln. Schlitten können bei der Schwand gemietet werden.

Verschneite Waldlandschaft Richtung Bödili.

Sörenberg – Schönenboden (Talstation LSBR)

Die gemütliche Winterwanderung entlang der Waldemme führt Sie vom Dorfzentrum Sörenberg zur Luftseilbahn Brienzer Rothorn. Stets im Blickfeld ist das imposante Brienzer Rothorn und die Rothorn-Kette. Kurz vor der Habchegg geht es auf der anderen Seite durch den Wald Richtung Bödili weiter und nach ein paar Meter entlang der Hauptstrasse zur Talstation der Luftseilbahn Brienzer Rothorn.

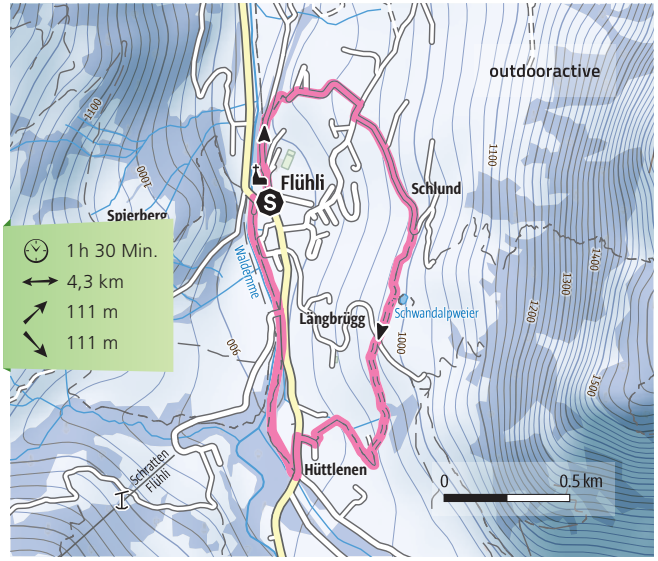
☆ Im Winter fahren Fussgänger für nur 10 Franken auf das Brienzer Rothorn und retour. Die Panorama-Aussicht auf 693 Berggipfel lohnt sich definitiv.
! Rückweg via Witmoos oder mit dem Sportbus oder Postauto ins Dorfzentrum möglich.

Kneippanlage Schwandalpweiher in Flühli.

Die Golfanlage ruht unter der weissen Schneedecke.

Rundwanderung zur Kneippanlage Schwandalpweiher

Die Rundwanderung zur Kneippanlage oberhalb vom Dorf Flühli bietet eine tolle Sicht auf die Schwändelifluh, auch die «Entlebucher Dolomiten» genannt. Vom Dorf Flühli startet die Wanderung Richtung Kirche und via Schlund hoch zur Kneippanlage. Obwohl im Winter nicht die ganze Anlage in Betrieb ist, ist sie dennoch zugänglich. Der Rückweg führt via Hüttlenen entlang der Waldemme zurück ins Dorfzentrum.

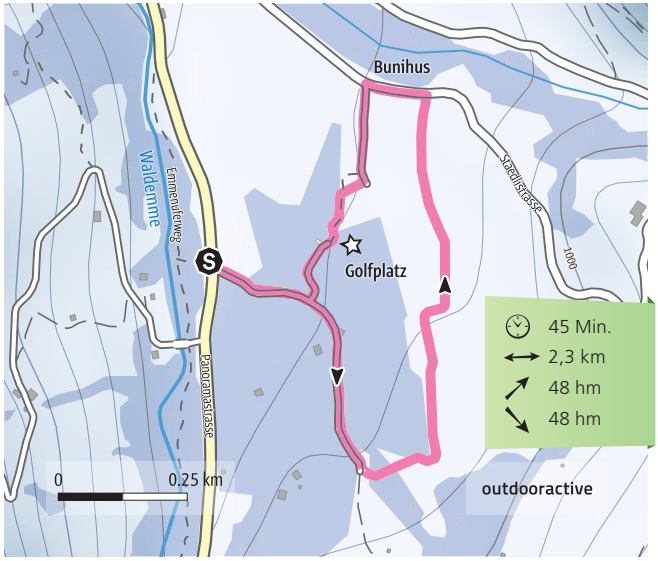


☆ Das Tretbecken in der Kneippanlage ist auch im Winter geöffnet. Trauen Sie sich ins Wasser?

☆ Der Rückweg kann via Längbrügg abgekürzt werden, wo man den Hofladen CHRüTLIMACHER passiert. Informieren Sie sich vorgängig über die Öffnungszeiten.

Rundwanderung um den Golfplatz Flühli

Diese Rundwanderung führt Sie über den Golfplatz Flühli. Wo im Sommer reihenweise Bälle eingelocht werden, liegt nun eine weisse Schneedecke. Die Wanderung führt von der Bushaltestelle über Kurzenhütten und Bunihus über den Golfplatz. Das Restaurant Gast Hoof 18 ist für Gruppen ab zehn Personen auf Vorreservation geöffnet. Zum Schluss geht es zurück an die Bushaltestelle an der Hauptstrasse.

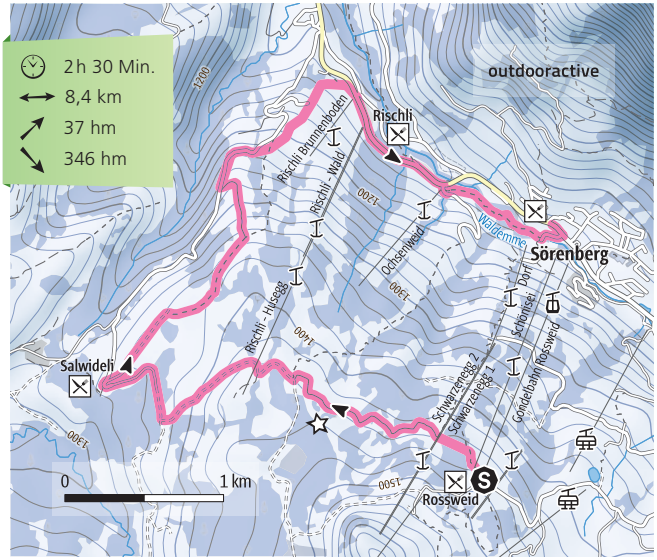


☆ Der Wintergarten im Restaurant Gast Hoof 18 ist geöffnet und ein Selbstbedienungskühlschrank für den Durst steht bereit.

Von Gang zu Gang durch die Moorlandschaft wandern.

Gastronomische Rundwanderung Sörenberg

Die Winterwanderung inmitten der verschneiten Moorlandschaft führt von einer einheimischen Köstlichkeit zur nächsten. Alles ist angerichtet, um Sie ins Staunen zu bringen. So auch in den Gastronomiebetrieben, die Rundwanderer mit je einem lokalen Gang stärken. (Erlebnis-)Hungrige Gäste buchen das Angebot online vor der Anreise für 59 Franken – der Rest ist «geniessen».



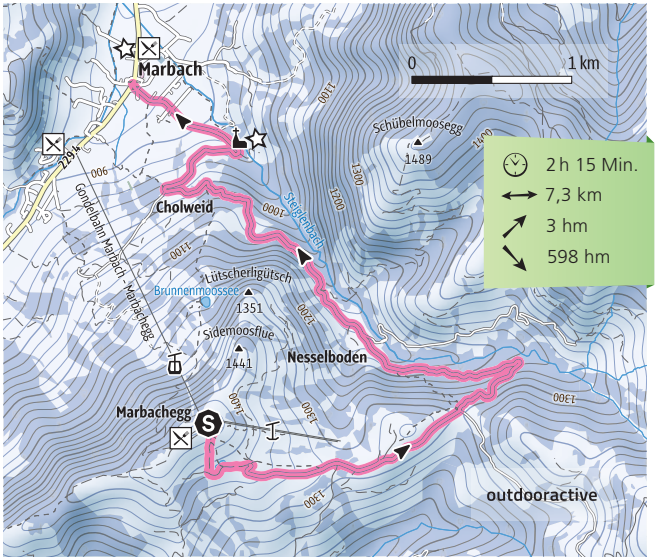
! Das Angebot muss vorgängig online gebucht werden und beinhaltet die einfache Gondelbahnfahrt, Apéro und 3-Gang-Menü.
www.soerenberg.ch/gastronomische-rundwanderung

☆ Lauschen Sie der Natur in der geschützten Moorlandschaft zwischen Rossweid und Salwideli.

Fantastische Aussicht von der Marbachegg.

Marbachegg – Marbach

Herrliche Winterwanderung mit Start auf der Sonnenterrasse Marbachegg. Die ersten Höhenmeter werden mit der Bretzeli-Bahn ab Marbach auf die Marbachegg zurückgelegt. Oben angekommen, wartet bereits die besondere Aussicht – zwischen Schibengütsch und Hohgant öffnet sich der Blick zu den Berner Hochalpen mit Schreckhorn, Finsteraarhorn und Eiger. Die Wanderung führt stets bergab zurück ins Dorf Marbach.



☆ Besuchen Sie die Lourdes-Grotte, ein viel besuchter Kraftort.

☆ Die Schaukäserei und der Verkaufsladen der Bergkäserei Marbach sind einen Besuch wert.

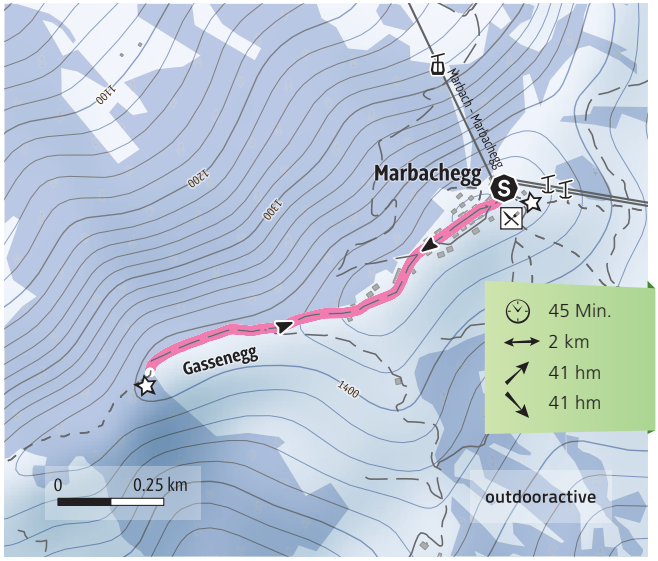
! Fussgänger fahren während der Wintersaison für nur 10 Franken auf die Marbachegg und retour.

Heimeliges Ferienhaus mit prächtiger Aussicht.

Ausblick auf die berühmte Schrattenfluh.

Marbachegg – Gassenegg retour

Eine kurze Winterwanderung für alle, die die Aussicht einer langen Tour bevorzugen. Mit grossartigem Weitblick von der Marbachegg. Die Winterwanderung führt durch die schmucken Ferienhäuser auf der Marbachegg. Blicken Sie ab und zu in den Himmel über Ihnen, die Marbachegg ist nämlich ein Eldorado für Gleitschirmflieger. Beim Grenzstein Gassenegg angekommen, warten einige Ruhebänkli für eine Verschnaufpause.



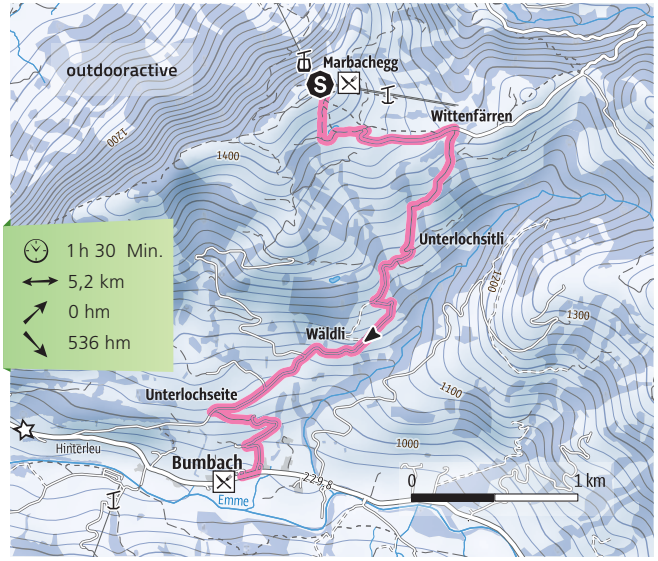
☆ Geniessen Sie die Ruhe und die tolle Weitsicht bei den Ruhebänkli beim Grenzstein Gassenegg.

☆ Die Sonnenterrasse beim Berggasthaus Marbachegg lädt zu einem feinen Mittagessen ein.

! Fussgänger fahren während der Wintersaison für nur 10 Franken auf die Marbachegg.

Marbachegg – Bumbach

Keine Lust auf anstrengende Aufstiege? Dann ist dieser Winterwanderweg ein echter Geheimtipp: Sonnig gelegen ist er ideal für alle, die eine kurze, nicht sehr anspruchsvolle Tour bevorzugen. Fast immer bergab passiert man sogar die Kantonsgrenze. Einmalig ist der Ausblick auf die Schrattenfluh, auf das Quellgebiet des Emmentals im Kemmeriboden, auf Bumbach mit dem markanten Hohgant und auf die Berner Alpen.



! Der Winterwanderweg startet auf der Marbachegg, mit der Gondelbahn ab Marbach bequem in zehn Minuten erreichbar.

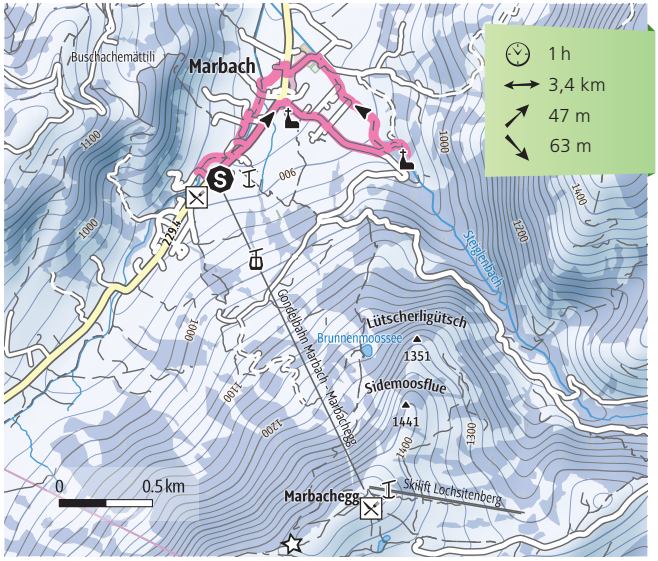
☆ Bei der Brauerei Hohgant in Schangnau wird frisches Emmentaler Bier gebraut. Werfen Sie auf dem Heimweg einen Blick in die Produktionsstätte.

Weg zur Lourdes-Grotte.

Aussicht vom Bergrestaurant First auf die Äbnistettenflue und Schafmatt.

Marbacher Genusstour

Eine kulinarische Wanderung ganz für den Genuss im idyllischen Dorf Marbach. Von der Talstation führt ein gemütlicher Weg über den Dorfteil Bühl zur Lourdes-Grotte, einer Oase der Stille. Weiter geht es zum feinen Apéro aus dem Käsekeller in die Bergkäserei Marbach und danach zum «Echt Entlebuch»-Zmittag ins Hotel Sporting. Das Dessert wartet auf 1500 m ü. M. auf der sonnenverwöhnten Marbachegg.

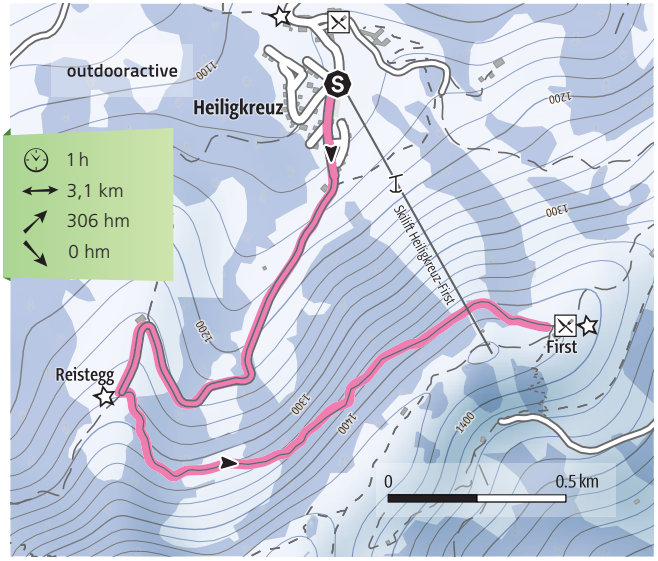


! Das Angebot kann bei der Talstation Marbachegg bezogen werden und beinhaltet Apéro, Mittagessen, Dessert und Retourfahrt mit der Gondelbahn. Informieren Sie sich vorgängig über die Verfügbarkeit. www.escholzmatt-marbach-tourismus.ch

☆ Verdauungsspaziergang zum Grenzstein Gassenegg auf der Marbachegg.

Heiligkreuz – Reistegg – First

Geniessen Sie eine herrliche Aussicht auf die Hügelzüge mit dem Napf. Die Winterwanderung beginnt bei der Talstation des Skilifts Heiligkreuz und führt bergauf zur Reistegg. Danach wird der Weg etwas schmaler, dafür die Aussicht auf den Wallfahrtsort Heiligkreuz, den Napf und die Jura-Kette umso grösser. Sobald Sie den Skilift überquert haben, sind es noch wenige Meter bis zum sonnenverwöhnten Bergrestaurant First.



☆ Die Ausstrahlung und die Ruhe der Wallfahrtskirche Heiligkreuz werden Ihr Herz berühren und laden Sie ein, Kraft zu tanken.

☆ Bei der Reistegg steht das Millennium-Kreuz vom Künstler Hans Schöpfer.

☆ Geniessen Sie die feine Küche des Bergrestaurants First.

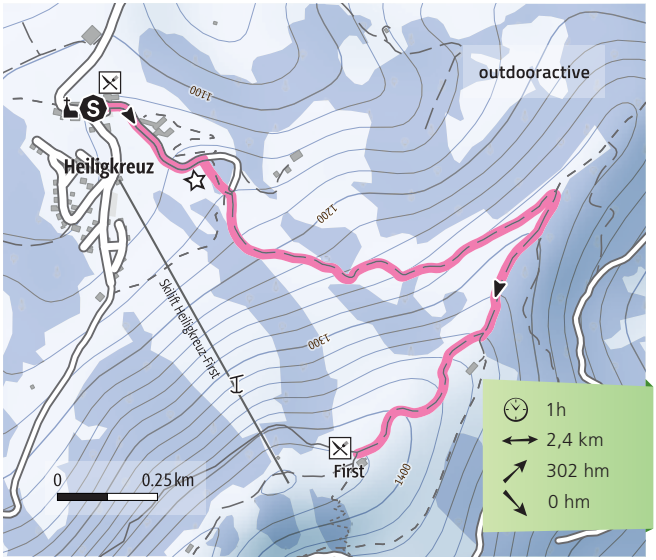
! Wandern Sie auf dem Winterwanderweg über die Kleine First retour.

Neben der Skipiste führt der Weg auf die sonnige First.

Eine traumhafte Aussicht auf dem Weg zur Wissenegg.

Heiligkreuz – Kleine First – Bergrestaurant First

Auf dieser Winterwanderung lernen Sie den Kraftort Heiligkreuz richtig kennen. Startend bei der Wallfahrtskirche, führt der Weg vorbei am Kurhaus und dem ehemaligen Erholungsheim der Ingenbohler Schwestern, bevor Sie zum Pfad des Märchenweges Wurzilla gelangen. Sie folgen dem Weg durch den Wald und danach neben der Skipiste den sonnigen Nordhang hinauf Richtung Kleine First und zum Bergrestaurant.

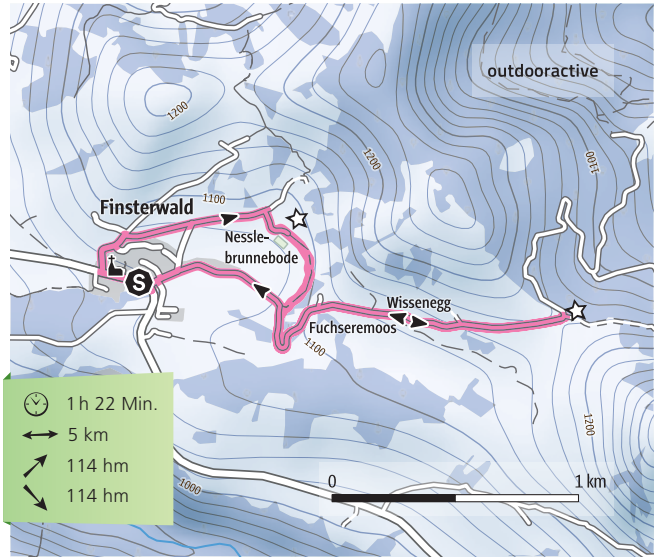


☆ Lauschen Sie den Abenteuern von Wurzilla, ideal für Familien!

! Wandern Sie auf dem Winterwanderweg über die Reistegg retour.

Finsterwald – Wissenegg

Die aussichtsreiche Winterwanderung im sonnenverwöhnten Finsterwald ist perfekt für alle, die die Ruhe inmitten der Natur suchen. Die Winterwanderung startet im Dorf Finsterwald ob Entlebuch und führt via Nesslebrunnebode zur Bohrplattform – ein altes Industriedenkmal von Entlebuch. Weiter geht es durch romantische Waldabschnitte und Moorlandschaften entlang des Fuchseremoos nach Wissenegg.



☆ Informieren Sie sich bei der Bohrplattform über die ehemaligen Bohrungen in Finsterwald.

☆ Am Ende des Winterwanderweges finden Sie eine grosse Holzliege.

☆ Sofern die Langlaufloipe offen ist, wird am Wochenende auf der Bohrplatte eine einfache Kaffee-Ecke betrieben.

Hinweise und allgemeine Informationen

Beschilderung Winterwanderwege
Die Winterwanderwege sind in der Regel mit pinken Wegweisern ausgeschildert. ACHTUNG: Die gelben Wegweiser markieren Sommerwanderwege! Diese Wege sind nicht präpariert und teilweise lawinengefährdet.

Langlaufloipe
Wenn möglich sollte die Langlaufloipe gemieden werden. Falls dies nicht möglich ist, bitte hintereinander marschieren und nicht in die Spuren treten.

Wildruhezonen und Sicherheitshinweise
Bei der Tourenplanung und während der Tour steht Ihre Sicherheit im Zentrum. Informieren Sie sich im Voraus über Wildruhezonen und Wildschutzgebiete und halten Sie sich unterwegs an einige einfache Regeln.
- Bleiben Sie auf den markierten Routen.
- Planen Sie genügend Zeit ein und überwachen Sie das Wetter.
- Verhalten Sie sich ruhig, so besteht gar die Möglichkeit, Wildtiere zu sehen; beobachten Sie die Tiere aus gebührender Distanz.
- Falls Sie Ihren Hund mitnehmen, gehört er an die Leine.
- Nehmen Sie Ihren Abfall und die schönen Erinnerungen mit nach Hause und hinterlassen Sie nur Ihre Fuss-Spuren.

Versicherungsschutz
Winterwanderungen erfolgen auf eigene Verantwortung. Versicherungen sind Sache der Wandernden. Für Unfälle übernimmt die UNESCO Biosphäre Entlebuch sowie die lokalen Tourismusorganisationen keine Haftung.

Auskunft
Benötigen Sie Tipps für Übernachtungen, Restaurants oder weitere Angebote im Schnee? Für Fragen oder weitere Auskünfte sind wir Ihnen gerne behilflich!

UNESCO Biosphäre Entlebuch
Chlosterbüel 28, CH-6170 Schüpfheim
Tel. +41 (0)41 485 88 50, zentrum@biosphaere.ch, www.biosphaere.ch

Informationen und Auskünfte erhalten Sie ebenfalls bei den lokalen Tourismusorganisationen.

Impressum

Herausgeber	UNESCO Biosphäre Entlebuch
Gestaltung & Druck	Druckerei Schüpfheim AG Entlebucher Medienhaus
Outdooractive Kartografie	Geoinformationen © Outdooractive © OpenStreetMap (ODbL) – Mitwirkende (www.openstreetmap.org/copyright)

November 2020